

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
физическому развитию детей № 21 «Золотой ключик»**

**Режим непосредственно-образовательной деятельности
(занятий) воспитанников**

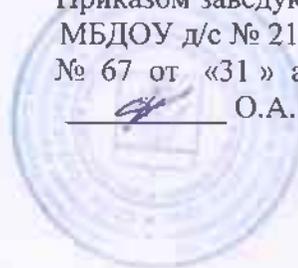
МБДОУ д/с № 21

Принято:
На Педагогическом совете
МБДОУ д/с № 21
Протокол № 1 от «31» августа 2021 г.

Утверждено:
Приказом заведующего
МБДОУ д/с № 21
№ 67 от «31» августа 2021 г.

О.А. Федорева

Согласовано:
на заседании родительским комитетом
МБДОУ д/с № 21
Протокол № 3 от «30» августа 2021 г.



Режим непосредственно-образовательной деятельности (занятий) воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим непосредственно-образовательной деятельности (далее – занятий) воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 21 «Золотой ключик» (далее - МБДОУ д/с № 21) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования ДОУ реализуется в течение всего времени пребывания детей в группах общеразвивающей направленности ДОУ.

1.4. Адаптированные основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания детей в группах комбинированной и общеразвивающей направленности в качестве инклюзивного образования.

1.5. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: *пятидневная рабочая неделя*. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме *полного дня (12-часового пребывания)* - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.,

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - от полутора до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - от полутора до трех лет;
 - 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. - для детей от шести до семи лет.
- Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

- За время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3 - Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

- 2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий

Температура воздуха, С		
Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с
-10-11	-6-7	-3 -4

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.